

Утверждён:
 Заведующим МКДОУ
 «Пителинский детский сад №1»
 _____ Л. В. Лёвочкина

**Режим дня в дошкольных группах
 в холодный период**

<i>Содержание деятельности</i>	<i>младшая группа</i>	<i>средняя группа</i>	<i>старшая группа</i>	<i>подготовительная группа</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак.	8.30- 9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.50	9.10-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.05-11.50	10.50-12.00	11.00-12.10
Обед	11.30-12.00	11.50-12.50	12.00-13.00	12.10-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.00	12.50-15.20	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.00-15.30	15.20-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (кружки, работа в тетрадах)	-----	-----	16.00-16.25	16.00-16.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-17.00	16.00-17.00	6.25-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Ужин	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

